Gennaio

Arance

Mele

Pere

Mandarini

Cedri

Pompelmi

Limoni

Rape rosse

Cavolo

Cime di rapa

Cavolfiore

Broccoli

Verza

Carciofi

Cicoria

Bietole

Radicchio

Finocchi

Cardi

Porri

www.softandsoft.it

Febbraio

Arance

Mele

Mandarini

Limoni

Bergamotto

Clementine

Rughetta

Finocchietto

Cavolo

Cime di rapa

Cavolfiore

Broccoli

Verza

Carciofi

Cicoria

Radicchio

Finocchi

Cardi

Porri

www.softandsoft.it

Marzo

Arance

Mele

Mandarini

Limoni

Bergamotto

Clementine

Rughetta

Finocchietto

Cavolo

Asparagi

Cavolfiore

Broccoli

Verza

Carciofi

Cicoria

Radicchio

Finocchi

Rape rosse

Porri

Spinaci

Cipollotti

Insalate miste

www.softandsoft.it

Aprile

Arance

Pompelmi

Pere

Fragole

Limoni

Carciofi

Cipolle

Carote

Insalate miste

Asparagi

Cavolo

Piselli

Cavolfiore

Finocchietto

Cicoria

Fave

Finocchi

Broccoli

Aglio

Rucola

Ravanelli

Cavoli rossi

www.softandsoft.it

Maggio

Arance

Ciliegie

Fragole

Limoni

Carciofi

Cipolle

Carote

Insalate miste

Asparagi

Cavolo

Piselli

Radicchio

Fagiolini

Cicoria

Fave

Finocchi

Bietole

Aglio

Rucola

Ravanelli

Patate

www.softandsoft.it

Giugno

Pesche

Ciliegie

Meloni

Fragole

Albicocche

Susine

More di gelso

Sedano

Insalate miste

Cetrioli

Carote

Radicchio

Fagiolini

Cicoria

Fave

Zucchine

Peperoni

Bietole

Aglio

Pomodori

Ravanelli

Patate

Cipolle

Melanzane

www.softandsoft.it

Luglio

Pesche

Ciliege

Meloni

Fragole

Albicocche

Susine

More di Gelso

Fichi

Pesche noci

Anguria

Lamponi

Mirtilli

Pere

Limoni

Cetriolo

Carote

Zucchine

Fagioli

Sedano

Cicoria

Aglio

Peperoni

Bietole

Fagiolini

Pomodoro

Ravanelli

Patate

Cipolle

Melanzane

Insalate miste

www.softandsoft.it

Agosto

Pesche

Fichi d'india

Meloni

More

Uva

Susine

Nociole

Fichi

Pesche noci

Anguria

Lamponi

Mirtilli

Pere

Limoni

Cetriolo

Carote

Zucchine

Fagioli

Sedano

Cicoria

Peperoni

Bietole

Fagiolini

Pomodoro

Ravanelli

Melanzane

Insalate miste

Cipolle

Patate

www.softandsoft.it

SETTEMBRE

Pesche

Fichi d'india

Corbezzolo

Mele

Uva

Susine

Nocciole

Fichi

Pesche noci

Anguria

Mandorle

Broccoli

Radicchio

Limoni

Cetriolo

Carote

Zucchine

Zucca

Melanzane

Cicoria

Peperoni

Bietole

Cipolle

Pomodoro

Insalate miste

Finocchi

Patate

www.softandsoft.it

Ottobre

Corbezzolo

Mele

Pere

Nocciole

Uva

Castagne

Noci

Limoni

Cavolo

Zucca

Cavolfiore

Broccoli

Carote

Melanzane

Cicoria

Bietole

Insalate miste

Finocchi

Patate

Porri

Olive

www.softandsoft.it

Novembre

Arance

Mele

Pere

Mandarini

Melograno

Castagne

Cachi

Limoni

Cavolo

Zucca

Cavolfiore

Broccoli

Carote

Carciofi

Cicoria

Bietole

Insalate miste

Finocchi

Patate

Porri

Radicchio

Cardo

Spinaci

www.softandsoft.it

DICEMBRE

Arance

Mele

Pere

Mandarini

Melograno

Pompelmi

Cachi

Limoni

Cavolo

Cime di rapa

Cavolfiore

Broccoli

Spinaci

Carciofi

Cicoria

Bietole

Insalate miste

Finocchi

Patate

Porri

Radicchio

Cardo

www.softandsoft.it